



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 13»
 О.Л. Истомина

Программа комплексного плана оздоровительных мероприятий 2022-2023 учебный год

группа	Вид									
	сквозное проветривание	гимнастика	пальчиковая гимнастика	гимнастика для глаз	прогулка	физкультура на улице	сон без маск	босохождение	мытьё кистей рук холодной водой	солевое закаливание (топтание)
1 ясельная	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
2 ясельная	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
младшая	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
средняя	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
1 старшая	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
1 подг.	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST
2 подг.	☑	У	✎	👁️	П	☀️	★	Б	👣	ST